

Osterferienkurse 2026

Liebe Eltern,

wir freuen uns, euch unsere Kinderschwimmkurse in den Osterferien anzukündigen. Unsere Kurse stehen allen wasserbegeisterten Kindern ab 5 Jahren offen und finden im Allwetterbad-Flingern, Flinger Broich 91a statt.

In den beiden Osterferienwochen bieten wir euren Kindern die Möglichkeit, spielerisch das Schwimmen zu erlernen und ihre Schwimmfähigkeiten zu verbessern.

<u>Kursart</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>1.Ferienwoche</u>	<u>Preis</u>
AF2 / AF3	16.30 – 17.15 Uhr	30.03. -03.04.2026	120,00 €
AF3 - FF2	17.15 – 18.00 Uhr	30.03. - 03.04.2026	120,00 €
Kein Schwimmen Karfreitag den 03.04.2026			

<u>Kursart</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>2.Ferienwoche</u>	<u>Preis</u>
AF2 / AF3	16.30 – 17.15 Uhr	06.04. - 10.04.2026	120,00 €
AF3 - FF2	17.15 – 18.00 Uhr	06.04. - 10.04.2026	120,00 €
Kein Schwimmen Ostermontag den 06.04.2026!			

Wir freuen uns darauf, Ihre Kinder in unseren Schwimmkursen willkommen zu heißen!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Düsselschwimmer-Team

Bürozeiten: Mo – Fr. 09:00 – 14:30 Uhr o. nach Absprache

Welcher Kurs passt?

(AF2) / Anfänger ab 5 Jahren (mit Wassererfahrung), ohne Eltern! Die Voraussetzungen für diesen Kurs sind, dass die Kinder sich ohne Eltern von der Kursleitung betreuen zu lassen, tauchen ohne Taucherbrille, sich angstfrei im Wasser ohne Schwimmflügel (z.B. mit einer Schwimmnudel) zu bewegen, selbstständig ins Wasser zu springen und selbstständig zur Toilette zu gehen (inklusive die Badekleidung selbstständig an- und auszuziehen), da wir die Kinder zu den Toiletten nicht begleiten dürfen.

Da es für das Seepferdchen-Abzeichen keinen Unterschied macht, ob die erforderliche 25m Strecke in Bauch- oder Rückenschwimmen zurückgelegt wird, fördern wir hier erst einmal die vom Kind bevorzugte Schwimmlage.

(AF3) / fortgeschrittene Anfänger bis Seepferdchen oder unsichere Seepferdchen

Für diesen Kurs sollte ihr Kind in der Lage sein einige selbständige Schwimmzüge in Bauch- oder Rückenlage zu schwimmen, angstfrei zu tauchen und ins Wasser zu springen und keine Angst vor tiefem Wasser auf einer langen Bahn zu haben. Sind diese Voraussetzungen erfüllt, dann ist es bis zum Erwerb des Seepferdchens nicht mehr weit. In den Lehrschwimmbecken der Schulen dürfen die Eltern (in sauberer Sport- oder Badekleidung) zur ersten und zur letzten Stunde des Kurses ihren Kindern zuschauen. In den öffentlichen Bädern ist dies für die Eltern nur mit dem Kauf eines Tickets beim jeweiligen Bad möglich.

(FF1) / fortgeschrittene Anfänger ab vollendetem Seepferdchen-Abzeichen

Hier festigen gute Seepferdchen ihr Können in einem Hallenbad (tiefes und meist kälteres Wasser) und beginnen eine zweite, bzw. dritte Schwimmtechnik zu erlernen. Das Ziel sind 4 Bahnen in einer Schwimmtechnik und 5 Meter Streckentauchen und 1 Meter Tieftauchen

(FF2) / Fortgeschrittene ab vollendetem Seeräuber-Abzeichen

Nach erfolgreichem Ablegen der Seeräuber-Prüfung geht es hier weiter zum Erwerb von Bronze.